

Benign Prostatic Hyperplasia: Prostatic Arterial Embolization versus Transurethral Resection of the Prostate – A Prospective, Randomized and Controlled Clinical Trial

Artigo publicado na Revista American Radiology, a revista científica mais conceituada na especialidade de radiologia a Nivel Mundial.

O estudo compreende 114 pacientes com HBP, tendo 57 tendo sido tratados por embolização e 57 por RTUP sendo o tipo de tratamento efectuado por forma randomizada, ao acaso.

A embolização foi realizada por 2 Radiologistas de Intervenção com 11 e 7 anos de experiência e os RTUP por 2 Urologistas com 12 e 9 anos de experiência respectivamente.

Para a embolização foram usadas microsferas de de PVA idênticas às que usamos.

Os resultados iniciais, aos 1 e 3 meses, foram melhores nos pacientes tratados por RTUP, contudo aos 12 e 24 meses as melhorias foram idênticas sem qualquer diferença significativa entre os pacientes dos 2 grupos.

Conclusão

Os resultados deste estudo randomizado prospectivo mostra que a embolização é um tratamento eficaz em doentes com HBP, sem limites quanto ao tamanho da prostata. Está associado a uma redução de internamento, comparada com RTUP e pode ser importante em doentes com alto risco e que não sejam candidatos para a Cirurgia.

Com esta publicação a embolização deixou de ser um tratamento experimental e deverá se considerado um tratamento com bases científicas.